

۳ مشکل بینایی در کودکان و روشهای درمان آنها

شنیدن این سخن که کودکان دچار مشکل بینایی شده‌است، موضوع ساده‌ای نیست؛ اما باید دانست که بسیاری از کودکان به خوبی به درمان پاسخ می‌دهند. «آلیسون بابیوچ»^۱ می‌گوید: خوشبختانه، بسیاری از مشکلات چشمی اگر در سال‌های اولیه کودکی تشخیص داده شوند، می‌تواند در دوران کودکی به راحتی درمان شود، چرا که چشم و مغز کودکان کاملاً با هم سازگار است. در اینجا به بیان این مطلب می‌پردازیم که چرا این سه مشکل چشمی در دوران کودکی پیشرفت می‌کند و چگونه می‌توان آن‌ها را درمان کرد.

انسداد مجاری اشکی

علل ایجاد این مشکل: اشک به طور معمول از روزه‌ای کوچک در گوشه داخلی پلک کودک به یک مجرای خالی در بینی جاری می‌شود. اگر یکی از مجاری اشک مسدود شده‌باشد - معمولاً به این دلیل که یک غشاء نمی‌تواند به درستی باز شود - پس از آن اشک تماماً روی گونه سرریز می‌شود. پلک کودک قرمز شده و ترشحات زرد متمایل به سبز باعث می‌شود که پلک‌ها به هم بچسبند.

چه باید کرد: اکثر مجراهای اشکی مسدود شده خودبخود قبل از یک‌سالگی باز می‌شوند. شما می‌توانید به آرامی مجاری اشکی را در خانه ماساژ دهید تا به باز نگه داشته شدن آن‌ها کمک نمایید. همچنین پزشک متخصص اطفال می‌تواند قطره‌های چشمی آنتی بیوتیک یا پماد را برای تخلیه ترشحات به عنوان یک اقدام موقت تجویز کند.

دکتر «بابیوچ» می‌گوید: «انسداد مجرای اشکی معمولاً خودبخود تا یک‌سالگی کودک برطرف می‌شود، اما ماساژ روزانه‌ی مجرای اشک‌آور می‌تواند روند بهبود را تسریع بخشد.»

اگر مجرای اشکی کودک پس از یک‌سالگی، هنوز مسدود است، ممکن است پزشک به شما پیشنهاد دهد تا یک جراحی سرپایی برای بازکردن آن‌ها انجام شود. گاهی اوقات برای جلوگیری از بازگشت این مشکل، یک لوله و یا استنت^۲ نیز کار گذاشته می‌شود.

1 - Alilison Babiuch

2 - Stent

۳

آب مروارید

علت ایجاد این مشکل: کدورت عدسی در یک یا هر دو چشم. کودکان معمولاً به دلایل زیر به آب مروارید مبتلا می‌شوند:

● **ژنتیک:** حدود یک سوم از آب مرواریدها در دوران کودکی توسط یک ژن به ارث رسیده از پدر و مادر ایجاد می‌شود. پدر و مادر ممکن است نشانه‌ها را نداشته باشند.

● **آسیب‌های چشمی:** کدورت عدسی می‌تواند به عنوان نتیجه‌ای از التهاب یا تروما در چشم رخ دهد.

● **بیماری‌ها:** بیماری‌های متابولیکی، التهابی یا عفونی (مانند دیابت و گلاکتوزمی کلاسیک) می‌توانند سبب آب مروارید شوند.

● **داروها:** استفاده مزمن از داروهای خاص (مانند استروئیدها) می‌تواند باعث ابتلا به آب مروارید شود.

چه باید کرد:

اگر آب مروارید در دید فرزندتان تداخل ایجاد کند، عدسی کدر شده، باید با عمل جراحی برداشته شود. این عدسی را می‌توان با یک ایمپلنت عدسی داخل چشمی مصنوعی^۹ (IOL) جایگزین کرد. متخصصان چشم کودکان می‌توانند برای کودکان بزرگ‌تر نیز همان عدسی‌های داخل چشمی را که برای بزرگسالان مبتلا به آب مروارید امن و مؤثر هستند، تجویز کنند.

در حالی که عینک (عدسی تماسی اگر متناسب با سن باشد) نیز می‌تواند دید کودکان اصلاح کند، ایمپلنت می‌تواند تصاویر واضح‌تر و با اندازه‌ای نزدیک‌تر به واقعیت را ایجاد کند.

دکتر «بابیوچ» می‌گوید: آب مروارید در کودکان بسیار نادر است، اما اگر زود تشخیص داده شود و کودکان تحت درمان قرار گیرند؛ قابل درمان است. اگر پیشینه‌ی مشکلات جدی چشمی در دوران کودکی در خانواده‌ی وجود داشته باشد، لازم است کودک برای معاینه و مراقبت بیش‌تر با یک چشم پزشک اطفال در ارتباط باشد.



مرجع: health.clevelandclinic

نزدیک بینی^۶، دوربینی^۷ و آستیگماتیسم^۸:

این مشکلات اصلاح بینایی می‌تواند موجب شود مغز تصاویر واضح‌تر را از یک چشم مورد توجه قرار دهد.

تصاویر تار:

یک قرنیه یا عدسی کدر یا یک مشکل با شبکیه و یا عصب بینایی می‌تواند دلیل ایجاد این اتفاق باشد.

چه باید کرد:

پزشک ممکن است برای کمک به تصحیح تنبلی چشم، پیشنهاد استفاده از پد یا قطره‌ی گشاد کننده‌ی چشمی را برای تقویت بینایی چشم ضعیف‌تر بدهد.

استفاده از عینک نیز گاهی اوقات می‌تواند به تصحیح بینایی چشم ضعیف‌تر کمک کند.

گاهی اوقات ممکن است چشم‌پزشک برای کمک به چشم و رفع تاری از قرنیه یا عدسی جراحی را توصیه کند. دکتر «بابیوچ» می‌گوید: در اغلب موارد، آمبلیوپی یک بیماری قابل پیشگیری است که اگر در کودکی و در سن پایین تشخیص داده شود درمان آن بسیار ساده‌تر است. درمان‌های اولیه‌ای که در حالت ایده‌آل، تا ۸ سالگی انجام می‌شوند، دید کودک را سریع‌تر بهبود می‌بخشند. اگر کودکان مبتلا به انحراف چشم یا استرابیسم، چشمان خود را به طور مداوم و یا اغلب، به سمت داخل یا بیرون بچرخانند.

جراحی چشم این مشکل را برطرف خواهد کرد؛ به طوری که هر دو چشم می‌توانند با هم کار کنند. از آنجا که مغز، و نه عضلات چشم، حرکات چشم را کنترل می‌کند، برخی از کودکان نیاز بیش‌تری به عمل جراحی دارند.

۲

تنبلی چشم^۳

دلایل ایجاد:

آنچه که ما معمولاً تنبلی چشم می‌نامیم اشاره به دید ضعیف در یک چشم دارد (که اصطلاحاً پزشکان به آن آمبلیوپی^۴ می‌گویند). علل احتمالی تنبلی چشم عبارتند از:

لوچی چشم (استرابیسم)^۵:

این مشکل زمانی اتفاق می‌افتد که مغز تصویر چشم بهتر را تشخیص داده و تصویر چشم ضعیف‌تر را حذف می‌کند تا از دوبینی جلوگیری کند. این موضوع تقریباً در نیمی از کودکان مبتلا به استرابیسم اتفاق می‌افتد. وقتی به علت استرابیسم یکی از چشم‌ها از موقعیت خود خارج می‌شود، دو تصویر متفاوت به مغز ارسال می‌گردد. در یک کودک خردسال، مغز چنین یاد می‌گیرد که تصویر چشم منحرف شده را نادیده گرفته و تنها تصویر چشم مستقیم یا چشم با دید بهتر را بپذیرد. این امر سبب از بین رفتن درک عمق و دید دو چشمی می‌شود.