

آنچه لازم است در هنگام خرید عینک ایمنی ورزشی بدانید!

تنظیم: گروه ترجمه نشریه دید برتر

در این مقاله به تعدادی از پرسش‌های متداول درباره‌ی انتخاب و خرید عینک‌های ورزشی پاسخ می‌دهیم.

پرسش: من به کدام نوع عینک نیاز دارم؟

پاسخ: در هنگام خرید عینک ایمنی باید توجه کنیم که قاب عینک دارای ویژگی‌های زیر باشد:

- پد مقاوم در برابر ضربه و ویژگی‌های ضد لغزش مانند ضد لغزش بودن روی شقیقه‌ها و اجزای بینی (یعنی عینک روی بینی و شقیقه سر نخورد).
- پد بینی پهن‌تر برای ایجاد یک فاصله‌ی هوایی زیر قاب یا منافذ هوایی برای جلوگیری از مه‌پاشی (fogging) و تأمین محافظت در برابر ضربه و برخوردها.
- عدسی‌های پلی‌کربنات منحنی (Curve) برای تأمین مقاومت بیش‌تر در برابر برخوردهای فیزیکی و دید محیطی بهتر در مقایسه با عینک‌های معمولی.
- سازگاری با استانداردهای ایمنی اروپایی برای محافظت از چشم در برابر ضربات بسیار.

پرسش: چرا من به عینک ایمنی نیاز دارم؟

پاسخ: هنگامی که ورزش‌های فیزیکی مانند فوتبال یا اسکواش انجام می‌دهید، نیاز دارید که از محافظی برای چشمان خود استفاده کنید که برای این کار طراحی شده باشد. لنزهای تماسی و عینک‌های معمولی نمی‌توانند آنچنان که باید از چشم‌ها در مقابل ضربه یا پرتاب اجسام محافظت کنند و حتی اگر در موقعیت‌هایی لنز تماسی یا شیشه‌های عینک شکسته شود یا ضربه ببینند، خود نیز خطر آفرین خواهد بود.

خوشبختانه، امروزه با پیشرفت پژوهش‌ها و فن‌آوری؛ عینک‌های ورزشی ایمنی ساخته شده‌اند که هم سبک وزن هستند و هم با دوام و از همه مهم‌تر این که ایمن خواهند بود.

دید برتر
Primary Sight Magazine
دوماهنامه فرهنگی اقتصادی
سال سوم / شماره یازدهم

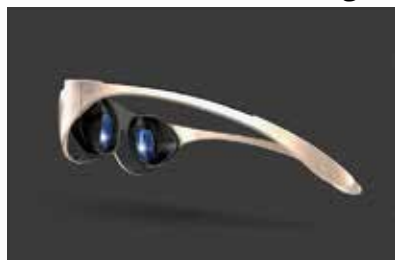


فوتبال و هاکی مزیت داشته باشد. یک تضاد رنگ (Contrast tint) می‌تواند در تشخیص توپ در برابر بک گراند دید دینامیک کمکی، کمک کند اما باید به قدر کافی واضح باشد تا در شرایط آب و هوای مه‌آلود و بارانی نیز قابل استفاده باشد. برای این گروه از عینک‌های ایمنی برای شرایط طولانی‌تر در طول روز مانند موتورسواری یا کوهنوردی، عدسی‌های فتوکرومیک ایده‌آل هستند. این عدسی‌ها چگالی رنگ را با شرایط نوری تطبیق می‌دهند و برای استفاده در هر شرایطی در طول روز مناسب هستند.

پرسش: آیا عینک‌های ورزشی به کوتینگ عدسی بیش‌تری نیاز دارند؟

پاسخ: اگر شما در محیط‌های بسته ورزش می‌کنید نیاز کم‌تری به کوتینگ عدسی دارید، اما برای ورزش‌هایی در محیط‌های باز، شما به این گزینه نیاز دارید. با وجود این که کوتینگ آنتی‌رفلکس (ضد بازتاب) مزایای کم‌تری را نسبت به شیشه‌های معمولی ایجاد می‌کند، کوتینگ هیدروفوبیک برای شرایط بارانی کاربردی مناسب است. این کوتینگ ضد آب و چربی، شبیه به پوشش واکس روی یک ماشین است که به ضد لک بودن عدسی (باقی نماندن قطرات آب روی شیشه) کمک می‌کند.

همچنین این کوتینگ ضمن پاک کردن راحت لکه‌های چربی کمک می‌کند تا دید واضح‌تری را برای فرد ایجاد کند و موجب می‌شود عدسی‌ها به مدت طولانی‌تری تمیز باقی بمانند.



مرجع: eyekit.co



پرسش: من نیاز به یک عینک طبی هم دارم، کدام نوع عدسی را باید سفارش بدهم؟

پاسخ: برای ورزش‌های برخوردی، شما باید عدسی‌های ورزشی یا عدسی‌های سوپر ورزشی را انتخاب کنید. این عدسی‌ها به ترتیب از جنس مواد عدسی پلی‌کربنات و NXT هستند که شکسته نمی‌شوند یا ضربه نمی‌خورند. علاوه بر این عدسی‌های پلی‌کربنات آسفریک نیز هستند. این امر باعث می‌شود که آن‌ها عدسی‌های نازک‌تر و سبک‌تر و با توان بالایی باشند.

پرسش: آیا باید برای عینک طبی یک رنگ (Tint) انتخاب کنم؟

پاسخ: در کشورهایی مانند انگلیس، آمیختن یک رنگ می‌تواند مسئله‌زا باشد زیرا ممکن است رنگ انتخاب شده در شرایط نوری مناسب نباشد، بنابراین رنگ زرد می‌تواند برای عینک‌های ورزشی در رشته‌های

پرسش: اندازه قاب چگونه باید باشد؟

پاسخ: پهنای عینک‌های معمولی خود را از سوراخ پیچ یک دسته تا سوراخ پیچ دسته‌ی دیگر اندازه بگیرید و قابی را انتخاب کنید که به این اندازه نزدیک باشد. معمولاً عینکی انتخاب می‌شود که حدود 5mm نزدیک‌تر به این اندازه باشد.

پرسش: ما باید عینک ورزشی انتخاب کنیم یا عینک ایمنی؟

پاسخ: هر دوی عینک‌های ایمنی یا عینک‌های ورزشی برای اغلب ورزش‌های فیزیکی ایده‌آل هستند. مثلاً هر دو مدل دربردارنده‌ی بندهایی برای محکم نگه داشتن آن روی سر هستند.

بیش‌تر مردم عینک‌هایی را انتخاب می‌کنند که شبیه به عینک آفتابی هستند و برای استفاده در ورزش‌های دیگر نیز زیبا به نظر برسند.